



## *La comunicazione assertiva*

### *Attività formative previste:*

- \* **Addestramento alle abilità sociali di base**
- \* **Comunicare assertivamente per star meglio**
- \* **La competenza relazionale**
- \* **Il pensiero efficace**

*Il corso avrà una durata di 6 incontri con frequenza settimanale e si svolgerà presso la sede AVIOS. Il candidato potrà scegliere di partecipare al corso uno dei seguenti giorni:*

- *Giovedì ore 17.00-19.30*
- *Venerdì ore 17.00-19.30*
- *Sabato ore 10.00-12.30*

*Il costo complessivo del percorso è di 160 € con possibilità di pagamento in 2 rate (iscrizione 80 euro)  
Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.  
Gli interessati possono contattarci telefonicamente o per email  
[avios@avios.it](mailto:avios@avios.it)*

*Il corso prevede un numero massimo di 15 partecipanti.*

Via Ennio Gragnani, 6 – 00043 Ciampino

Tel. 06 93802570 — Cell. 3495710550

Cell. 349.0638451

Sito internet: [www.avios.it](http://www.avios.it)

e-mail: [avios@avios.it](mailto:avios@avios.it)



